



安居地区だより



安居地区の現状（令和3年6月末）

人口：561人	- 33
男：265人	- 22
女：296人	- 11
世帯数：190世帯	- 9

（前年同月比）



第24号 令和3年7月25日発行

安居地区協議会

安居交流センター内

〒939-1554 南砺市安居199番地-2

TEL・FAX 0763-22-4420

Mail yasui.kmn@gmail.com

安居地区健康講座と交流会

7月18日（日）コミュニティ菅の山にて安居地区長寿会と安居地区PTAの共催で「軽体操」&「ユニホック」講習会が実施されました。

ふくのスポーツクラブの藤根理菜先生の指導のもと、まずは「ほっとあっとなんと体操」で体をほぐし、次にユニホックのスティックとボールを使ってパス練習をした後、楽しくチーム対抗試合を行いました。

暑さの中、皆さん真剣に取り組み、さわやかな汗を流しました。



上川崎花のむつみ会が優良賞を受賞しました



花と緑の銀行南砺支店の花壇コンクールがあり、一般花壇の部で上川崎花のむつみ会が優良賞を受賞されました。おめでとうございます。

50歳から59歳の方の新型コロナウイルスワクチン接種について

<対象>

50歳から59歳の方（昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生）

<予約受付開始日>

8月3日（火）午前9時から

※予約をした方のみ、ワクチン接種を受けることができます。

<接種開始日>

●集団接種：8月7日（土）から

●個別接種：8月12日（木）から

※ワクチンの供給量により、変更となることがあります。

※60歳以上の方（昭和37年4月1日以前に生まれた方）の予約も引き続き受け付けます。
6月末に発送されたクーポン券（接種券）をご確認ください。

クーポン券（接種券）の再発行等について

クーポン券が届かない、または、紛失された場合は、福光保健センターまたは、健康課保健係で再発行することができます。

上記2か所の来所が難しい場合は各市民センター窓口で申請書を提出するか、保健センターまで申請書を郵送してください。後日、クーポン券が郵送されます。

再発行の申請書など詳しいことは南砺市のホームページで確認してください。

安居地区協議会では引続きワクチン接種予約のお手伝いをします。

予約の仕方に不安がある方、仕事にPCやスマホが使いづらく予約ができない方などご相談ください。（相談の際にはクーポン券を持参ください）

生活改善研究室（調理室）にエアコンを設置しました



かねてから要望のありました1階の調理室にエアコンを設置しました。これで暑い夏も、寒い冬も快適に利用いただけます。

現在コロナウイルスの関係で利用がありませんが、落ち着きましたらどんどん利用してください。お待ちしております。

防災士（1名）を募集します

安居地区では現在2名の防災士の方がいますが、南砺市の基準ではもう1名設けることができます。現在の防災士は男の方だけなので、女性の視点による地域防災力の向上を推進するためにも、今回女性の方を募集します。

関心がある方は安居地区協議会事務局までご連絡ください。

防災訓練



不審な不用品業者に注意！

南砺市内において、不審な不用品買取業者が家に来たという相談が相次いでいるそうです。

不用品買取業者が家に来た場合は、安易に家の中に入れず、家族や警察に相談してください。

また、買取を断っても相手が帰らない、強引に家に入ってこようとするといった場合は、すぐに110番通報または南砺警察署に通報してください。



特殊詐欺ゼロ

「私はだまされません」

そんなあなたがお金を
だまし取られる



- 振り込まない！送らない！
- あなたのお金、狙われています
- その話、おかしくない？

詐欺の電話を受けない3つの対策！

- 留守番電話** ▶ 在宅時でも留守番電話に設定 犯人は声を残したくない
- ナンバーディスプレイ** ▶ 知らない電話には出ない 非通知電話は着信拒否設定に
- 通話録音装置** ▶ 警告メッセージが流れるものや 迷惑電話をブロックする機器の導入

慌てず、まずは相談してください。

警察相談専用電話 #9110 または最寄の警察署へ相談
富山県警察・(公財)富山県防犯協会

「それ、特殊詐欺ですよ。」

- 本当に家族？
 - 公的機関？
 - 信用できる会社？
- 電話でお金の話は詐欺を疑いましょう！

オレオレ詐欺

息子や孫を装い、お金を借る詐欺。相手の声に似せても必ず親族の元の番号に電話して確認。

架空料金請求詐欺

「有料サイトの未納料金あり、支払いがないと裁判になる」など架空の事実を口実として金銭をだまし取る。

還付金詐欺

市役所や金融機関職員等を名乗り、「保険料の還付金がある」等と電話をかけてきて、ATMで手続きするように指示します。

預貯金詐欺

警察です。詐欺グループを逮捕したら... 口座を調べるため、通帳とキャッシュカードを預かります。

家族の間で「合言葉」を決めておきましょう！

犯人は「風邪をひいて声が変になっている」等と言葉巧みにだまされてきます。声だけでは、電話の相手が家族かどうかわかりません。あらかじめ家族の間で「合言葉」を決めておきましょう。

電話をかけたおいて相手を確認しましょう！

公的機関や金融機関を名乗る者からお金に関する電話があった場合は、相手の所属と氏名を確認し、一度電話を切った後、改めて公的機関や金融機関の代表電話を調べて電話をかけるなど注意しましょう。

- ### 被害防止のための3つのポイント
- 電話はいつも「留守番電話」に。また「通話録音装置」が効果的！
犯人は、自分の声が証拠として残るのを避けます。在宅時でも留守番電話にして、必要な電話は後からかけ直しましょう。また、着信時に警告アナウンスが流れ、会話内容を自動録音できる「通話録音装置」が効果的です。無償貸出を行っている自治体もありますので、お住まいの自治体にお問い合わせください。
 - 家族の間で「合言葉」を決めておきましょう！
犯人は「風邪をひいて声が変になっている」等と言葉巧みにだまされてきます。声だけでは、電話の相手が家族かどうかわかりません。あらかじめ家族の間で「合言葉」を決めておきましょう。
 - 電話をかけたおいて相手を確認しましょう！
公的機関や金融機関を名乗る者からお金に関する電話があった場合は、相手の所属と氏名を確認し、一度電話を切った後、改めて公的機関や金融機関の代表電話を調べて電話をかけるなど注意しましょう。

第十六回

ユカタ・デ・ダンス

令和三年八月七日 午後八時

ココロおどるね ♪ ユカタ・デ花火まつり

福野地区 ★5 箇所から
花火を打ち上げます!!

★中部地区 ★北部地区 ★東部地区
★西部地区 ★南部地区

※雨天の場合は 8月8日に順延いたします。



主催：南砺市商工会青年部福野支部ユカタダンス実行委員会 / 後援：北日本新聞社、とんみ衛星通信テレビ / 協賛：南砺市商工会
協力：福野地域づくり連絡協議会、南砺市消防団福野方面団、スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド実行委員会、(公社)とんみ青年会議所 福野コミュニティー、
福野商工同友会、南砺市商工会女性部福野支部

巡回健康体操

14:15~15:00
菅の山体育館 金曜日

7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	8/13
8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	全8回

※お休みがあるのでご注意ください。

運動の習慣づけに役立ちます!

チューブやボールを使った簡単な体操とストレッチで無理なく体を動かします。
レクリエーションや脳トレで認知症予防!!
運動習慣がない方でもお気軽にご参加頂けます。
ご近所さんと一緒にどうぞ!!

参加費 200円

指導者 ふくのスポーツクラブスタッフ

持ち物 内履き・飲み物

体育館の出入りの際はマスクの着用をお願い致します。

※お住まいに関係なくどなたでもご参加頂けます。

※当日体育館は14:00に開館します。

事前申し込みの必要はありません。

心と体を元気で
明るく健康に!

お問い合わせ ふくのスポーツクラブ (22-1131)

8月の資源回収を手伝っていただく方を募集します。

条件 安居地区に住んでいる方で高校生以上 (事前申し込みが必要です。)

日時 8月20日 (金) 午前6時~7時

報酬 1,000円 回収終了時に現金でお渡しします。

(遅刻・早退があると報酬はお支払いできません)

内容 ペットボトル・アルミ缶・ペットボトルキャップの受付

人数 安居集会所駐車場 2名 上川崎公民館駐車場 1名 計 3名

申し込み方法 地区協議会事務局 (安居交流センター内) へご連絡ください。

先着順に受付します。8月18日 (水) まで

※最近アルミ缶やペットボトルできれいに洗っていないものが見受けられます。

引取り業者では一定期間保管されている場合がありますが、きれいに洗っていないと匂いがひどくなるため、引取りを断られる場合があります。皆さんきれいに洗って匂いがしない状態でお持ちください。お願いいたします。



安居交流センターの開館時間

午前8時30分~午後5時30分

職員が常駐しています。

(土・日・祝日は休みです。)

利用申し込みは電話でOKです。

TEL 0763-22-4420

安居地区協議会の

ホームページはこちら



地区協議会の予定や、交流センターの
予約状況などいつでも確認できます。

ホームページのカレンダーからどうぞ

