

# 安居地区だより



第50号 令和5年9月25日発行

安居地区の現状（令和5年8月末）

人口：544人 -2

男：257人 -3

女：287人 +1

世帯数：187世帯 ±0

（前年同月比）

## 料理講習会が開催されました



9月11日（月）午前10時から安居交流センターにおいて、食改の料理講習会が開催されました。

食生活改善推進員さんの指導のもと、サークルの皆さんが参加して減塩レシピで3品（たけのこスープ、鮭の甘酢照り焼き、小松菜の味噌和え）を作りました。

上手に減塩するためには、食べる時も作る時も工夫が大切で、調理では酸味や香辛料などを活用することで、薄味の物足りなさが解消できることを教わりました。

減塩を意識した食事をするすることで、高血圧や動脈硬化の予防につなげたいものです。



## マゴスピーカーを導入しました

「マゴスピーカー」を地区内に10台導入しました。

マゴスピーカーは、電子回覧板アプリ「結ネット」と連携していて、結ネットからの情報が音声で伝達できます。また、災害時の安否確認が簡単な操作で出来るようになっています。

10月1日の防災訓練では運用テストを行うこととしています。

この「マゴスピーカー」に関する事業は富山県中山間地対策課の令和5年度中山間地域チャレンジ支援事業の採択を受けて実施しています。来年度も台数を増やしていこうと考えていますので、関心のある方はご連絡ください。



結ネット

## 安居地区防災訓練を行います

日時：10月 1日（日）午前8時～

内容：地区住民の安否確認と避難所設営訓練

# 防災訓練

### ●訓練内容

- ・各班ごとに速やかな安否確認を行います。  
（結ネットでの確認、決められた集合場所での確認、電話をする）など各班ごとに速やかに確認できる方法を事前に協議してください。
- ・班長は安否確認終了次第、対策本部（コミュニティ菅の山）へ移動してください。  
その他の人は訓練終了です。
- ・関係者が対策本部に集合次第、避難所の設営訓練を行います。  
避難所の設営訓練は、安居・上川崎の役員、地区協議会安全防災部会で行います。

詳細は広報と同時配布の「安居地区防災訓練のお知らせ」をご覧ください。

9月24日（日）に、防災訓練に先がけて、  
地区協議会総務部会で農村公園グラウンドの草刈りを行いました。



## 南砺市総合防災訓練が実施されます

日時：10月29日（日）午前8時～11時30分（予定）

場所：南砺市立福野小学校周辺

主催：南砺市

共催：南砺市自主防災組織連絡協議会

目的に次世代を担う子供たちに参加を促し、各種体験を通じて防災について学ぶことを推進する。とありますので見学等出来るかと思えます。



## 安居地区敬老会と文化祭のお知らせ

今年も、地区敬老会と文化祭を同日に行います。文化祭はコロナ以前のように、にぎやかになるように計画しています。楽しみにしてください。

日時：11月5日（日）午前9時～午後3時

敬老会の式典は午前10時～11時（予定）

会場：安居集会所

詳細は決まり次第お知らせいたします。

※文化祭の作品大募集



今回文化祭会場でフードドライブを行います。皆さんご協力をお願いします。

詳細は今月配布の「フードドライブ」のチラシをご覧ください。



余っている食品はありませんか？

## フードドライブ

を実施します！

家庭で余っている食品を集め、食品を必要としている方に提供する「フードドライブ」。食品ロスの削減にもつながります。寄付いただける食品がありましたら、ぜひお持ちください。

日時 令和5年11月5日（日） 10:00～15:00

受付場所 安居集会所（安居地区文化祭会場）  
（南砺市安居180番地）

### 集める食品

買いすぎてしまった食品、もらったけど余っている食品などをご持参ください。

ただし、以下の条件をいずれも満たす食品とさせていただきます。

- 賞味期限まで1か月以上あるもの
- 常温保存できるもの
- 未開封で、包装が破損していないもの
- 日本語で表記されているもの  
（条件に合わない食品は、お持ち帰りいただくことがあります。）  
（米は、販売者、産地などが表示された未開封のもの。古米（前年度産）までを対象とします。）

（例）  
乾麺、乾物、缶詰、レトルト食品、  
お菓子、調味料 など



問合せ

安居地区協議会 Tel 0763-22-4420

集まった食品は、南砺市社会福祉協議会を通じて必要としている人へ届けます。

## 特殊詐欺に気をつけて

それって、サギ(詐欺)カモ!?

息子や孫をかたって…  
●携帯の番号が変わった。  
●会社の金を使い込んだ。  
●代わりの者が行くからお金を渡して。

市役所をかたって…  
●還付金があります。今すぐATMに行ってください!!

警察官や、金融機関をかたって…  
●キャッシュカードが、悪用されています。  
●危ないので、こちらで預かりませう。

今度はあなたが騙されるカモ…  
ど~したら いいの~!?

詐欺被害を防止する電話対策から始めましょう。

その① 留守番電話作戦  
「留守か…」  
「たいてい留守にしています」  
「用件聞いてから出せばいい」

その② ナンバーディスプレイ  
「知らない番号は出んわ〜」  
「知らない番号は出んわ〜」

その③ 通話録音装置の設置  
「通話を録音します!」  
「私の種は?」

その④ 家族間の愛言葉  
「内題!!」  
「全そ?」  
「全そ?」

お金の話の電話にはだまされんちゃ!  
一人で悩まんと家族や警察に相談しられ〜

警察相談専用電話 #9110

だまされんちゃ  
県民名誉保護団長  
高原 兄さん

南砺市で今年も還付金詐欺が発生しています。

不審な振込請求がありましたら、家族や警察に相談してください。

## スマホ教室を開催します

「スマホを使って、もっと暮らしを便利に！」

日時：10月19日（木）午後1時30分～

会場：安居交流センター（安居地区会館）

参加人数：先着10名まで

予約はこちらまで：TEL 0763-22-7973（となみ衛星通信テレビ株）

- 参加費は無料です。但し、予約が必要です。
- 講習会では、商品やサービスを販売することはありません。
- 受講者に年齢制限はありません。どなたでも受講できます。
- 講習会当日は、お使いのスマートフォンと筆記用具をお持ちください。



開催事業者：となみ衛星通信テレビ株式会社

### ゲーム交流会のご案内

次回のゲーム交流会は

日時：10月21日（土）

午後1時～4時

場所：安居交流センター2階

で行います。



### 10月の資源回収を手伝っていただける方を募集します。

条件 安居地区に住んでいる方で高校生以上（事前申し込みが必要です。）

日時 10月20日（金）午前6時～7時

報酬 1,000円

回収終了時に現金でお渡しします。（遅刻・早退があると報酬はお支払いできません）

内容 ペットボトル・アルミ缶・ペットボトルキャップの受付

人数 安居集会所駐車場 2名

上川崎公民館駐車場 1名 計 3名

申し込み方法 地区協議会事務局（安居交流センター内）へご連絡ください。

先着順に受付します。10月13日（金）まで



安居交流センターの開館時間

午前8時30分～午後5時30分

職員が常駐しています。

（土・日・祝日は休みです。）

利用申し込みは電話でOKです。



協議会HP

安居地区協議会

安居交流センター内

〒939-1554 南砺市安居199番地-2

TEL/FAX 0763-22-4420

Mail yasui.kmn@gmail.com