

安居地区だより



第59号 令和6年6月25日発行

安居地区の現状（令和6年5月末）

人口：539人 - 6

男：255人 - 3

女：284人 - 3

世帯数：184世帯 - 4

（前年同月比）

花壇に花を植えました



6月9日（日）午後1時から安居寺交差点の花壇に花の苗を植えました。

日々草、マリーゴールド、ブルーサルビアの他、花と緑の会からもメランポジウムなどの苗を提供してもらいました。

グリーンキーパーさんの指導のもと、まず配色を考えて苗を配置し、その後ひとつずつ丁寧に植え、仕上げにたっぷりの水をあげました。

参加していただいた皆さんありがとうございました。

農村公園がきれいになりました



5月25日（土）に地区長寿会の皆さんに農村公園の草刈りをしていただきました。

地域でまるごと健康教室（第2回）を開催しました

6月2日（日）午前9時30分から安居集会所において、「地域でまるごと健康教室（第2回）」を開催しました。

第1回と同様に血圧測定、体重測定（BMI・体脂肪）、ベジチェック、握力・5m歩行の測定の後、保健師による各種チェック項目の確認と血液データの説明があり、管理栄養士による栄養チェック、歯科衛生士による咀嚼力チェック、そして作業療法士による開眼片足立ちチェックを行いました。



その後、参加者はアンケートに記入し、個別相談にも応じてもらいました。

全2回の健康教室で学んだことを日々の健康づくりに生かしたいものです。

公共施設の清掃と安居農村公園の草刈りをおこないました



6月16日（日）に安居交流センター・コミュニティ菅の山・農村公園・石黒墳墓の清掃を行いました。



前日に雨が降り作業に支障が出ないか心配していましたが、雨も降らず無事に終了できて、大変良かったです。終了後にはバーベキューを行いました。いろいろ行事が重なり参加者は例年より少なめでしたが、皆様のご協力大変ありがとうございました。

黒部市浦山自治振興会より視察に見えられました



6月7日（金）黒部市の浦山自治振興会及び浦山地区社会福祉協議会の関係者19名が視察に見えられました。きっかけは、新聞の記事で「結ネットとマゴスピーカーを連携させた見守り活動」を読まれたことだそうです。

どこの地区も高齢者等の見守りをどのように行っていくかを課題としていて、意見交換の場では共通の悩みがあることを確認しました。

約1時間ほどの説明でしたが、熱心に話を聞いていただきました。安居地区で現在行っている取り組みが、少しでもお役に立てばいいと思います。

カギかけ運動実施中です

誰でも参加自由、買い物ついでにお寄りください

無施設被害率(令和3年)

自転車盗	車上ねらい	住宅侵入窃盗
79.5% (全国61.7%)	65.1% (全国64.4%)	83.0% (全国53.1%)

00スーパー

カギのかかっていない自転車が優先的に狙われます!

Point
忘れずツーロック!

ワイヤー錠

自宅でもカギかけ!

見える位置に貴重品やバッグがあると狙われます!

Point
車から離れる時は、
1. 窓を閉める!
2. 貴重品などを
持って!
3. カギをかける!

車内に置かない!

どの家でしょう?

侵入・逃走しやすい住宅が狙われます!

Point
ちょっとした外出でも忘れずカギかけ!

Lock

ご近所の目が大切!

令和6年度 第1回 **小規模多機能自治 各地区取り組み発表会** 参加無料

全31地区の取り組みがわかる!

先進的な事例や取り組みを共有して
今後の地域づくりのヒントにしよう

おすすめ! 教えて! 安心! 便利! 簡単! すごい!

日時 令和6年 **7月13日(土)** 11:00~15:30 (受付 10:30~)

場所 **ア・ミュージアム** 黒部市専従館3階366 ショッピングセンターア・ミュージアム2階

11:00 開会 (挨拶) 南砺市長 田中 幹夫		販売コーナー 12:00~14:30(会場・ロビー) 地域の特産品や飲食物の販売をします
11:10 事例発表		
①南山田地域づくり協議会 南山田地域の防災意識を高めるために作成した「防災補完庫」の取り組みを紹介し、ます。		健康チェックブース あなたの健康をチェック! 生活習慣を見直そう! ●体組成計 (BMI) ●血圧計 ●内臓脂肪 ●体脂肪率 (AGE) ●血糖 ●尿酸 ●脂質 ●コレステロール ●ヘビチェック
②利賀地域づくり協議会 庄原からの要望で2月にオープンした、利賀地域づくり協議会が運営する「利賀STORE」について紹介し、ます。		
12:00~15:30 ポスター発表 各地区のブースで直接話を聞こう!		
15:30 閉会 (挨拶) 南砺市地域づくり協議会連合会 会長 松本 久介 氏		

主催 南砺市 お問い合わせ なんとも未来支援センター TEL.(0763) 23-5018 FAX.(0763) 23-5043 E-mail info@nanto-mira.jp

ゲーム交流会のご案内

7・8月のゲーム交流会は

夏休み期間中として毎週木曜日に行います。

開催日：7月25日、8月1日、8月8日
8月22日

時間：午後1時～4時

場所：安居交流センター2階

車に気を付けてお越しください。

※交流会はだれでも参加できます。



水分補給を忘れずに



資源回収（新聞・雑誌・ダンボール）を行います。

日時 7月14日（日）午前8時～10時

※時間を必ず守ってください。

場所 安居：コミュニティ菅の山 北側テラス

上川崎：前田徹様宅車庫



集積場所は借りている場所です。ルールを守って資源回収にご協力をお願いいたします。

7月の資源回収を手伝っていただける方を募集します。

条件 安居地区に住んでいる方で高校生以上（事前申し込みが必要です。）

日時 7月19日（金）午前6時～7時

報酬 1,000円

回収終了時に現金でお渡しします。（遅刻・早退があると報酬はお支払いできません）

内容 ペットボトル・アルミ缶・ペットボトルキャップの受付

人数 安居集会所駐車場 2名

上川崎公民館駐車場 1名 計 3名

申し込み方法 地区協議会事務局（安居交流センター内）へご連絡ください。

先着順に受付します。7月12日（金）まで



安居交流センターの開館時間

午前8時30分～午後5時30分

職員が常駐しています。

（土・日・祝日は休みです。）

利用申し込みは電話でOKです。



協議会HP

安居地区協議会

安居交流センター内

〒939-1554 南砺市安居199番地-2

TEL/FAX 0763-22-4420

Mail yasui.kmn@gmail.com